



DRONNINGMØLLE HUSET

YIN YOGA

YIN YOGA ER EN STILLE OG NÆRENDE PRAKSIS, HVOR DU FÅR TID
TIL AT GIVE SLIP, MÆRKE KROPPEN OG FINDE BALANCEN MELLEM
KROP OG SIND.

YIN YOGA ER FOR ALLE UANSET ERFARING.

HVAD KAN DU FORVENTE:
BLIDE STRÆK, SOM HOLDES I LÆNGERE TID.
FOCUS PÅ ÅNDEDRAT OG TILSTEDEVÆRELSE.
ET ROLIGT RUM, HVOR DU IKKE SKAL PRÆSTERE - KUN VÆRE.

HOLDET BEGYNDER ONSDAG DEN 25. 02. 2026

I DRONNINGMØLLE HUSET, DRONNINGMØLLE STRANDVEJ 645B.
LOKALBANEN STANDSER PÅ DRONNINGMØLLE STATION, HVORFRA
DER ER EN KORT AFSTAND TIL HUSET.

TIDSPUNKT: KL.11-12.30

(KOM GERNE I GOD TID OG FIND DIG TIL RETTE PÅ MÅTTEN)
DER KAN MAX. VÆRE 10 DELTAGERE.

PRIS: 100 KR. PR. GANG ELLER
750 KR. FOR ET KLIPPEKORT MED 10 GANGE.

TILMELDING OG BETALING VIA SMS/MOBILPAY TIL: 28 55 52 30